

## Esposas

Una esposa cristiana debe someterse a su esposo. Ella debe apoyar el liderazgo de su esposo y obedecerle de la misma manera que ella le obedece a Dios. Ningún hombre es perfecto, y la esposa que es creyente debe obedecerle aún a un esposo que no es obediente a la Palabra, por supuesto, con la excepción de cuando su esposo le mande a pecar. Una esposa que se somete a su esposo agrada a Dios. ¿Evaluará usted este día no por cuanto placer obtuvo, sino por qué tan bien le obedeció a Dios y a su esposo?

La fuerza y la obediencia de la esposa piadosa resultan de su cercano andar con el Dios Todopoderoso. Su fe es la base de su ser. Su esperanza está puesta en las promesas de la Palabra de Dios. Ella es una mujer que tiene hambre y sed por la justicia.

Dios ha llamado a las esposas a que se sometan a sus esposos. El hacer esto quiere decir que ellas serán sirvientas. El amor es el considerar a la otra persona como más importante que uno. El amor no busca lo suyo. El amor perdona. El amor no toma en cuenta el mal sufrido. ¿Cómo puede una mujer amar de esta manera? As escoger la obediencia a Dios.

La esposa que vive su vida de acuerdo a la Palabra de Dios es una ayudanta idónea para su esposo. ¿Cuál es la necesidad más grande de un esposo? El agradar a Dios por medio de su crecimiento en santidad. Una esposa fuerte puede, respetuosamente y efectivamente, ayudarle a su esposo a crecer en su santidad al comunicarle la verdad de las Escrituras. Ella puede ayudarle en su santidad al pensar y hablar con un corazón temeroso y respetuoso de Dios. Una mujer con una audaz confianza en Dios es una herramienta en la mano del Señor para causar el progreso espiritual en la vida de su esposo. Ésta es una mujer que vive por la fe. Su persona interna le es preciosa al Señor.

Segundamente, una excelente esposa le ayuda a su esposo al efectivamente enseñarles y entrenar a sus hijos, y al mantener su hogar. El alcance de sus responsabilidades se limita solamente por las circunstancias y sus habilidades. Para algunas mujeres, sus habilidades incluyen la elección de inversiones, la dirección de empleados, la conducción de negocios, la compra y venta de propiedades, y el planeo del hogar (Proverbios 31:10-30). Para otras, Dios les ha proveído menos áreas para supervisar para que ellas sobresalgan en éstas. La mujer que honora a Dios en su matrimonio es una fiel sierva del Señor y una bendición a su esposo.

La esposa piadosa teme al Señor. Siendo fuerte en la fe, su vida refleja las Escrituras. Esta mujer es preciosa al Señor. Su esposo es fortalecido en su santificación por ella, y él tiene mayor éxito en su oficio gracias al ministerio de su esposa.

La esposa piadosa es alguien confiable y es apreciada. La esposa fiel enseña y entrena a sus hijos con sabiduría de acuerdo a la Palabra. Ella es una mujer de buen carácter, que honora al Señor.

Si su deseo es el ser tal mujer, este estudio y el diario que le acompaña están hechos para usted.

### ¿Qué hacer?

1. Repase todos los pasajes bíblicos en el “Estudio para las Esposas” diariamente.

## Esposas

2. Memorícese un versículo o un pasaje de esta lista cada semana. Repase todos los versículos o pasajes que se memorice diariamente.
3. Complete todas las secciones del diario cada día hasta que, por la gracia de Dios y por medio de Su palabra, usted esté viviendo estas verdades como un patrón habitual de su vida. Tal mujer le honora a Dios y es una bendición a su esposo.

### **Estudio para las Esposas**

Efesios 5:22-23

<sup>22</sup> Las mujeres *estén sometidas* a sus propios maridos como al Señor. <sup>23</sup> Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, *siendo* Él mismo el Salvador del cuerpo.<sup>1</sup>

Génesis 2:18

Y el SEÑOR Dios dijo: No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea.

*¿Cómo puedo mejorar mi apoyo del liderazgo de mi esposo?*

1 Pedro 3:3-6

<sup>5</sup> Porque así también se adornaban en otro tiempo las santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos. <sup>6</sup> Así obedeció Sara a Abraham, llamándolo señor, y vosotras habéis llegado a ser hijas de ella, si hacéis el bien y no estáis amedrentadas por ningún temor.

2 Corintios 4:5

Porque no nos predicamos a nosotros mismos, sino a Cristo Jesús como Señor, y a nosotros como siervos vuestros por amor de Jesús.

Filipenses 2:14

Haced todas las cosas sin murmuraciones ni discusiones,

*¿Cómo puedo someterme a mi esposo de una mejor manera?*

Marcos 10:43-44

<sup>43</sup> Pero entre vosotros no es así, sino que cualquiera de vosotros que desee llegar a ser grande será vuestro servidor, <sup>44</sup> y cualquiera de vosotros que desee ser el primero será siervo de todos. <sup>45</sup> Porque ni aun el Hijo del Hombre vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.

1 Pedro 2:16

*Andad* como libres, pero no uséis la libertad como pretexto para la maldad, sino *empleadla* como siervos de Dios.

---

<sup>1</sup> Todas las citas bíblicas son de la *Biblia de las Américas*; The Lockman Foundation; La Habra, California; 1986.

## *Esposas*

1 Pedro 3:1-2

<sup>1</sup> Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, de modo que si algunos *de ellos* son desobedientes a la palabra, puedan ser ganados sin palabra alguna por la conducta de sus mujeres <sup>2</sup> al observar vuestra conducta casta y respetuosa.

## *La vida de la esposa piadosa con Dios*

Proverbios 31:30

Engañosa es la gracia y vana la belleza,  
*pero* la mujer que teme al SEÑOR, ésa será alabada.

1 Pedro 3:3-4

<sup>3</sup> Y que vuestro adorno no sea externo: peinados ostentosos, joyas de oro o vestidos lujosos, <sup>4</sup> sino *que sea* el yo interno, con el adorno incorruptible de un espíritu tierno y sereno, lo cual es precioso delante de Dios.

Proverbios 31:25

Fuerza y dignidad son su vestidura,  
y sonrío al futuro.

Mateo 5:6, 8

<sup>6</sup> Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados. ... <sup>8</sup>  
Bienaventurados los de limpio corazón, pues ellos verán a Dios.

## *¿Cómo puedo amar a mi esposo de una mejor manera?*

Proverbios 31:10-12

<sup>10</sup> Mujer hacendosa, ¿quién *la* hallará?  
Su valor supera en mucho al de las joyas.  
<sup>11</sup> En ella confía el corazón de su marido,  
y no carecerá de ganancias.  
<sup>12</sup> Ella le trae bien y no mal  
todos los días de su vida.

Efesios 4:32

Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo.

Filipenses 2:2-4

<sup>2</sup> haced completo mi gozo, siendo del mismo sentir, conservando el mismo amor, unidos en espíritu, dedicados a un mismo propósito. <sup>3</sup> Nada hagáis por egoísmo o por vanagloria, sino que con actitud humilde cada uno de vosotros considere al otro como más importante que a sí mismo, <sup>4</sup> no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás.

## Esposas

1 Corintios 13:4-6

<sup>4</sup> El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante; <sup>5</sup> no se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal *recibido*; <sup>6</sup> no se regocija de la injusticia, sino que se alegra con la verdad;

*¿Cómo puedo ser la ayudanta más idónea para mi esposo?*

Proverbios 31:26

Abre su boca con sabiduría,  
y hay enseñanza de bondad en su lengua.

Proverbios 31:28-29

<sup>28</sup> Sus hijos se levantan y la llaman bienaventurada,  
*también* su marido, y la alaba *diciendo*:  
<sup>29</sup> Muchas mujeres han obrado con nobleza,  
pero tú las superas a todas.

Hebreos 13:16

Y no os olvidéis de hacer el bien y de la ayuda mutua, porque de tales sacrificios se agrada Dios.

1 Pedro 3:8-9

<sup>8</sup> En conclusión, sed todos de un mismo sentir, compasivos, fraternales, misericordiosos y de espíritu humilde; <sup>9</sup> no devolviendo mal por mal, o insulto por insulto, sino más bien bendiciendo, porque fuisteis llamados con el propósito de heredar bendición.

Proverbios 31:16-18

<sup>16</sup> Evalúa un campo y lo compra;  
con sus ganancias planta una viña.  
<sup>17</sup> Ella se ciñe de fuerza,  
y fortalece sus brazos.  
<sup>18</sup> Nota que su ganancia es buena,  
no se apaga de noche su lámpara.

Proverbios 31:23

Su marido es conocido en las puertas,  
cuando se sienta con los ancianos de la tierra.

## Diario: Esposas

Día:  
Fecha:

¿Cuál apoyé o cómo me opuse a mi esposo ahora?

¿Cómo me sometí a la autoridad de mi esposo ahora, o cómo trate de enseñorearme sobre él?

¿Cómo le di honor a Dios hoy? Por ejemplo, tiempo estudiando Su Palabra, obedeciendo, escogiendo la justicia sobre el pecado.

¿Qué cosas específicas hice ahora para amar a mi esposo? (Incluya la referencia bíblica que demuestran que sus obras demostraron amor).

¿Cómo fui ahora la ayudanta más idónea para mi esposo?

¿Cuáles pasajes bíblicos describen lo bueno y lo malo que hice ahora?

### Oración:

- Si fue un día en el cual usted fue una hacedora de la Palabra, de gracias a Dios por Su misericordia y Su ayuda (1 Tesalonicenses 5:18; Hebreos 4:15-16)

O

- Si no, confiese todos sus pecados que usted haya cometido contra Dios y contra su esposo, y arrepíentase (1 Juan 1:9; Proverbios 28:13)