

La Ira

“Esto sabéis, mis amados hermanos. Pero que cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira; pues la ira del hombre no obra la justicia de Dios.” (Santiago 1:19-20)¹

¿Peca usted con su ira? ¿Gustaría cambiar? Muchos cristianos han reemplazado la ira con justicia por medio de las Escrituras. ¿Qué dicen algunos creyentes acerca de su ira y cómo han cambiado?

Me enojaba cuando... la gente me interrumpían o me daban otras cosas que hacer.

Cómo me parece eso ahora... me enojaba porque quería terminar el trabajo que estaba haciendo.

Mi vida ahora... Siempre trabajo duro, pero ahora honoro a Dios con el amar a la gente más que el terminar el proyecto del momento.

Me enojaba cuando... había mucho tráfico, con la gente egoísta y cuando mi jefe me gritaba.

Cómo me parece eso ahora... yo quería que la vida fuera fácil.

Mi vida ahora... por la gracia de Dios, ahora opto por ser amable en vez de enojado.

Me enojaba cuando... no ganaba yo o cuando le daban elogios a otra persona.

Cómo me parece eso ahora... yo quería ser Dios (me enojaba porque la gente no me daban honor a mí).

Mi vida ahora... ahora Dios es mi Dios. Vivo para brindarle honor a Él.

Me enojaba cuando... era vencido por las mismas tentaciones que antes.

Cómo me parece eso ahora... me odiaba a mí mismo.

Mi vida ahora... yo quería ser perfecto, pero no lo era, y todavía no lo soy. Ahora vivo con mis ojos fijos en Jesús, agradecido por ser perdonado por medio de Su sacrificio.

Me enojaba cuando... estaba solo. Pensaba que nadie me amaba y me preguntaba, “¿Cómo puede Dios hacerme esto?”

Cómo me parece eso ahora... yo era orgulloso. Quería yo más que la gente me amara a mí que yo obedecerle a Dios.

Mi vida ahora... por medio de la Palabra comprendo el amor de Dios, y esto es todo lo que necesito.

Me enojaba cuando... no obtenía lo que quería. Cuando mis hijos me desobedecían y mi esposo no me ponía atención.

Cómo me parece eso ahora... vivía muy enojada.

Mi vida ahora... todo es acerca de Dios no de mí. Estoy aquí para dar, no para obtener.

La Palabra de Dios habla acerca de las circunstancias *cuando* nos enojamos y las razones *por qué* nos enojamos. También nos enseña cómo reemplazar esa ira con justicia.

¹ Todas las citas bíblicas son de la *Biblia de las Américas*; The Lockman Foundation; La Habra, California; 1986.

Qué Hacer

1. Complete el diario cada día hasta, que por la gracia de Dios, el patrón habitual de su vida sea el no pecar con la ira.
2. Cuidadosamente estudie por lo menos tres pasajes de las Escrituras incluidas en este estudio.
3. Memorícese un nuevo versículo o pasaje bíblico cada semana. Escoja pasajes que traten más directamente con su problema y su solución. Repase todos los versículos o pasajes memorizados por lo menos cuatro distintas veces diariamente.

La Sabiduría sobre la Ira

Proverbios 1:7

El temor del SEÑOR es el principio de la sabiduría;
los necios desprecian la sabiduría y la instrucción.

Proverbios 3:7

No seas sabio a tus propios ojos,
teme al SEÑOR y apártate del mal.

Proverbios 10:12

El odio suscita rencillas,
pero el amor cubre todas las transgresiones

Proverbios 10:17

Por senda de vida *va* el que guarda la instrucción,
mas el que abandona la reprensión se extravía.

Proverbios 10:19

En las muchas palabras, la transgresión es inevitable,
mas el que refrena sus labios es prudente.

Proverbios 11:2

Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra;
pero con los humildes está la sabiduría.

Proverbios 12:4

La mujer virtuosa es corona de su marido,
mas la que *lo* avergüenza es como podredumbre en sus huesos.

Proverbios 12:15

El camino del necio es recto a sus propios ojos,
mas el que escucha consejos es sabio.

Proverbios 12:18

Hay quien habla sin tino como golpes de espada,
pero la lengua de los sabios sana.

Proverbios 14:29

El lento para la ira tiene gran prudencia,
pero el que es irascible ensalza la necesidad.

Proverbios 14:30

Un corazón apacible es vida para el cuerpo,
mas las pasiones son podredumbre de los huesos.

Proverbios 15:1

La suave respuesta aparta el furor,

mas la palabra hiriente hace subir la ira.

Proverbios 15:4

La lengua apacible es árbol de vida,
mas la perversidad en ella quebranta el espíritu.

Proverbios 15:17

Mejor es un plato de legumbres donde hay amor,
que buey engordado y odio con él.

Proverbios 15:18

El hombre irascible suscita riñas,
pero el lento para la ira apacigua contiendas.

Proverbios 15:28

El corazón del justo medita cómo responder,
mas la boca de los impíos habla lo malo.

Proverbios 15:31

El oído que escucha las reprensiones de la vida,
morará entre los sabios.

Proverbios 15:33

El temor del SEÑOR es instrucción de sabiduría,
y antes de la gloria está la humildad.

Proverbios 16:2

Todos los caminos del hombre son limpios ante sus propios ojos,
pero el SEÑOR sondea los espíritus.

Proverbios 16:5

Abominación al SEÑOR es todo el que es altivo de corazón;
ciertamente no quedará sin castigo.

Proverbios 16:18

Delante de la destrucción *va* el orgullo,
y delante de la caída, la altivez de espíritu.

Proverbios 16:32

Mejor es el lento para la ira que el poderoso,
y el que domina su espíritu que el que toma una ciudad.

Proverbios 17:20

El de corazón perverso nunca encuentra el bien,
y el de lengua pervertida cae en el mal.

Proverbios 19:11

La discreción del hombre le hace lento para la ira,
y su gloria es pasar por alto una ofensa.

Proverbios 19:19

El *hombre* de gran ira llevará el castigo,
porque si tú *lo* rescatas, tendrás que hacerlo de nuevo.

Proverbios 19:23

El temor del SEÑOR *conduce* a la vida,
para dormir satisfecho sin ser tocado por el mal.

Proverbios 20:1

El vino es escarnecedor, la bebida fuerte alborotadora,
y cualquiera que con ellos se embriaga no es sabio.

Proverbios 20:3

Es honra para el hombre eludir las contiendas,
pero cualquier necio se enredará en ellas.

Proverbios 21:24

Altivo, arrogante y escarnecedor
son los nombres del que obra con orgullo insolente.

Proverbios 22:24-25

²⁴ No te asocies con el hombre iracundo;
ni andes con el hombre violento,
²⁵ no sea que aprendas sus maneras,
y tiendas lazo para tu vida.

Proverbios 28:13

El que encubre sus pecados no prosperará,
mas el que *los* confiesa y *los* abandona hallará misericordia.

Proverbios 29:8-9

⁸ Los escarnecedores agitan la ciudad,
pero los sabios alejan la ira.
⁹ Cuando un sabio tiene controversia con un necio,
éste se enoja o se ríe, y no hay sosiego.

Proverbios 29:11

El necio da rienda suelta a su ira,
pero el sabio la reprime.

Proverbios 29:22

El hombre airado suscita rencillas,
y el hombre violento abunda en transgresiones.

Reemplazando la Ira

Génesis 4:6

Entonces el SEÑOR dijo a Caín: ¿Por qué estás enojado, y por qué se ha demudado tu semblante?

Salmos 119:67

Antes que fuera afligido, yo me descarrié,
mas ahora guardo tu palabra.

Mateo 5:46

Porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa tenéis? ¿No hacen también lo mismo los recaudadores de impuestos?

Mateo 12:34-35

³⁴ ¡Camada de víboras! ¿Cómo podéis hablar cosas buenas siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. ³⁵ El hombre bueno de *su* buen tesoro saca cosas buenas; y el hombre malo de *su* mal tesoro saca cosas malas.

Lucas 9:23-24

²³ Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame. ²⁴ Porque el que quiera salvar su vida, la perderá, pero el que pierda su vida por causa de mí, ése la salvará.

Juan 13:34-35

³⁴ Un mandamiento nuevo os doy: que os améis los unos a los otros; que como yo os he amado, así también os améis los unos a los otros. ³⁵ En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si os tenéis amor los unos a los otros.

Efesios 4:29

No salga de vuestra boca ninguna palabra mala, sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad *del momento*, para que imparta gracia a los que escuchan.

Efesios 4:31-32

³¹ Sea quitada de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritos, maledicencia, así como toda malicia. ³² Sed más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, así como también Dios os perdonó en Cristo.

Santiago 1:19-20

¹⁹ *Esto* sabéis, mis amados hermanos. Pero que cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira; ²⁰ pues la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

Santiago 4:1-2

¹ ¿De dónde *vienen* las guerras y los conflictos entre vosotros? ¿No vienen de vuestras pasiones que combaten en vuestros miembros? ² Codiciáis y no tenéis, *por eso* cometéis homicidio. Sois envidiosos y no podéis obtener, *por eso* combatís y hacéis guerra. No tenéis, porque no pedís.

Gálatas 1:10

Porque ¿busco ahora el favor de los hombres o el de Dios? ¿O me esfuerzo por agradar a los hombres? Si yo todavía estuviera tratando de agradar a los hombres, no sería siervo de Cristo.

Diario: La Ira

Día:
Fecha:

¿Qué paso antes de ser tentado a enojarme?

¿Qué fue lo que pensé?

¿Qué emociones sentí?

Cuando fui tentado a escoger la ira, esto fue lo que hice y dije:

¿Cuál pasaje bíblico mejor describe mi respuesta?

¿Cuál fue la cosa correcta que hacer? (incluya pasajes bíblicos)

Oración:

- De gracias a Dios por Su ayuda a reemplazar la ira con la justicia (Efesios 4:31-32)

O

- Confiese su pecado y arrepíentase (Proverbios 28:13)